



Facultat de Psicologia, Ciències
de l'Educació i de l'Esport Blanquerna

Universitat Ramon Llull

SERVEI DE BIBLIOTECA



GUIA CONCILIACIÓ VIDA LABORAL I FAMILIAR

Desembre 2006

La conciliació de la vida laboral i familiar ha esdevingut una preocupació en molts àmbits. L'evolució de la societat implica el replantejament de certs aspectes culturals, socials i econòmics que caldria debatre.

Amb aquesta guia volem recollir part del que s'ha publicat sobre la conciliació de la vida laboral i familiar. Us presentem, una selecció de recursos existents a les Biblioteques Blanquerna estructurats en els següents apartats.

MONOGRAFIES

ARTICLES

LEGISLACIÓ

ENLLAÇOS

MONOGRAFIES

Les 6 "C" de la conciliació: mètode de gestió del temps a l'empresa. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Treball i Indústria, 2006. 1 CD-ROM.
FPCEE CDR 301.185.14 SIS

CARDÚS ROS, S. ; PÉREZ I SÁNCHEZ, C.; MORRAL I GIMENO, S. *Propostes d'intervenció per a la conciliació d'horaris familiars, escolars i laborals* [Fitxer informàtic]. [Barcelona]: Generalitat de Catalunya. Departament de Benestar i Família, 2002. 1 CD-ROM.
FPCEE CDR 361.05 CAR

CHINCHILLA ALBIOL, M.N.; LEÓN LLORENTE, C. *Les Millors pràctiques de conciliació treball-família a l'empresa.* Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Benestar i Família, 2003
FPCEE 301.185.14 CHI

Conciliació i ocupabilitat: resums executius del treball de camp. Barcelona: Area de Benestar Social. Diputació de Barcelona, 2005
FPCEE 301.185.14 CON

Conciliación de la vida familiar y la vida laboral: situación actual, necesidades y demandas : informe de resultados. Madrid: Instituto de la Mujer, 2005. (Observatorio ; 7)
FPCEE 301.185.14 CON

DOMÍNGUEZ ALCÓN, C. *Conciliación y empleabilidad : informe final.* Barcelona: Universitat de Barcelona. Departament de Sociologia i Anàlisi de les Organitzacions, 2004
ISBN 84-9803-021-8
FPCEE 301.185.14 DOM

FERNÁNDEZ, C.; GONZÁLEZ, J. *La doble jornada.* [Enregistrament video]. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament d'Ensenyament. Programa de Mitjans Audiovisuals, 1997
FPCEE V 331.4 DOB

GALLEGO MATAS, S.; SOLÉ RESANO, C.; VENDRELL MAÑOS, R. *Estudi sobre la conciliació de la vida professional i la vida familiar de les mares amb fills i filles discapacitats psíquics* [Fitxer informàtic]. [Barcelona]: Institut Català de la Dona : Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna. Universitat Ramon Llull, 2003. 1 CD-ROM
FPCEE CDR 331.4 GAL

Guía de buenas prácticas para conciliar la vida familiar y profesional. Madrid: Instituto de la Mujer, 2003
FPCEE 301.185.14 GUI

MÉDA, D. *El tiempo de las mujeres : conciliación entre vida familiar y profesional de hombres y mujeres.* Madrid: Narcea, 2002
ISBN 84-277-1400-9
FPCEE 331.4 MED

Medidas del equilibrio: conciliación entre vida laboral, personal y familiar. [Fitxer informàtic]. Barcelona: Barcelona Activa, 2004. 1 CD-ROM
FPCEE CDR 301.185.14 MED

MELÉ CARNÉ, D., ed. *Conciliar trabajo y familia : un reto para el siglo XXI.* Pamplona: EUNSA. Ediciones Universidad de Navarra, 2004
ISBN 84-313-2185-7
FPCEE 301.185.14 CON

Pla d'igualtat de gènere: II: 2005-2007. Barcelona: Diputació de Barcelona, 2005
FPCEE 396.1 SEG

Plan para la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres: IV : 2003-2006. Madrid: Ministerio de Asuntos Sociales. Instituto de la Mujer, 2003
FPCEE 342.72 CUA

POTUCHECK, J. *Who supports the family? : gender and breadwinning in dual-earner marriages.* Stanford: Stanford University, 1997
ISBN 0-8047-2836-4
FPCEE 301.185.14 POT

RAPOPORT, R. [et al.]. *Beyond work-family balance.* San Francisco: Jossey-Bass, 2002. (Business and management)
ISBN 0-7879-5730-5
FPCEE 331.4 BEY

Reconciliation of work and family life for men and women and the quality of care services : report on existing research in the European Union. Luxembourg: Office for Official Publications of the European Communities, 1999. (Employment and social affairs. Equality between women and men)
ISBN 92-828-6184-8
FPCEE 331.4 REC

ARTICLES

CHINCHILLA ALBIOL, M. N. "Ser empresa familiarmente responsable (EFR): la primera responsabilidad corporativa". *Capital humano* (2005), supl. núm. 187, p. 30-37.
FPCEE

"Com conciliar els horaris laborals amb els escolars". *Guix d'infantil* (2004), núm. 18, p. 43-45.
FPCEE

"Conciliación vida profesional y personal". *Capital humano* (2005), núm. 187, p. 40-64.
FPCEE

CRUZADO, M. "Las empresas se enfrentan al reto de implantar políticas que equilibren vida profesional y personal". *Capital humano* (2004), núm. 176, p. 34-37.
FPCEE

FRESNEDA, C. "Conciliando dos vidas". *Integral* (2003), núm. 300, p. 40-45.
FPCEE

FUSULIER, B. [et al.]. "Articular trabajo y familia". *Políticas sociales en Europa* (2004), núm. 16, p. 5-116.
FPCEE

GALLEGO MATAS, S., SOLÉ RESANO, C., VENDRELL, R. "Conciliació de la vida professional i la vida familiar de les mares amb fills i filles amb discapacitat psíquica". *Aloma* (2004), núm. 13, p. 101-133.
FPCEE

JEREMÍAS, I. "Cada infant és un". *Infancia* (2005), núm. 143, p. 35-38.
FPCEE

MILLER MOYA, L.M. "Participación laboral femenina y estados de bienestar". *Revista española de investigaciones sociológicas* (2004), núm. 108, p. 49-74.
FPCEE

MORENO MÍNGUEZ, A. "Empleo de la mujer y familia en los regímenes de bienestar del sur de Europa en perspectiva comparada: permanencia del modelo de varón sustentador". *Revista española de investigaciones sociológicas* (2005), núm. 112, p. 131-163.
FPCEE

"El papel de la situación laboral de la mujer en su bienestar emocional". *Psiquis* (2004), núm. 4, p. 52-60.
FPCEE

SAURA SÚCAR, M. "La protecció de la maternitat en el dret del treball i de la seguretat social". *Perspectiva social* (2001), núm. 45, p. 29-44.
FPCEE

TOBÍO SOLER, C. "Conciliación o contradicción: cómo hacen las madres trabajadoras". *Revista española de investigaciones sociológicas* (2002), núm. 97, p. 155-186.
FPCEE

TORRES, J.M. "Conciliar la vida familiar y la escuela". *Aula de innovación educativa* (2005), núm. 141, p. 75-76. FPCEE

"Work life balance: conciliación de la vida familiar y profesional". *Capital humano* (2001), núm. 149, p. 37-52 FPCEE

LEGISLACIÓ

Catalunya

- **Llei 8/2006, de 5 de juliol, de mesures de conciliació de la vida personal, familiar i laboral del personal al servei de les administracions públiques de Catalunya.**

La nova llei recull en un sol text una sèrie de mesures (permisos, excedències, canvis d'horaris) que estableix la legislació de funció pública i que afavoreixen la conciliació personal, familiar i laboral del personal al servei de l'Administració de la Generalitat, juntament amb noves mesures i d'altres introduïdes recentment per la normativa bàsica de l'Estat, i per la Llei de Suport a les Famílies.

- **Llei 18/2003, de 4 de juliol, de suport a les famílies.**

El capítol IV de la Llei desenvolupa les mesures de conciliació de la vida personal, familiar i laboral. Es divideix entre les mesures adreçades al personal al servei de l'Administració de la Generalitat i de les entitats locals, i les mesures destinades al món empresarial privat.

- **Llei 6/2002, de 25 d'abril, de mesures relatives a la conciliació del treball amb la vida familiar del personal de les administracions públiques catalanes i de modificació dels articles 96 i 97 de 1 Decret legislatiu 1/1997.**

En aquesta llei, es desenvolupen les primeres mesures referents al tema de la conciliació destinades al personal de l'administració.

Espanya

- **Orden APU/3902/2005, de 15 de diciembre, por la que se dispone la publicación del Acuerdo de la Mesa General de Negociación por el que se establecen medidas retributivas y para la mejora de las condiciones de trabajo y la profesionalización de los empleados públicos.**

En aquesta ordre es publica el Plan Concilia que és el pla integral de conciliació de la vida personal i laboral de l'Administración General del Estado.

- **Real Decreto 1251/2001, de 16 de noviembre, por el que se regulan las prestaciones económicas del sistema de la Seguridad Social por maternidad y riesgo durante el embarazo.**

En aquest real decret es regulen les prestacions econòmiques per la baixa de maternitat separant-les de la incapacitat laboral com es contemplaven fins ara.

- **Ley 39/1999, de 5 de noviembre, para promover la conciliación de la vida familiar y laboral de las personas trabajadoras.**

Aquesta llei té com a finalitat aconseguir un equilibri entre el reconeixement i increment dels permisos parentals i el manteniment de les persones amb responsabilitats familiars –especialment les dones- dins del mercat de treball.

Europa

- **Directiva 2006/54/CE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 5 de julio de 2006, relativa a la aplicación del principio de igualdad de oportunidades e igualdad de trato entre hombres y mujeres en asuntos de empleo y ocupación (refundición)**

Aquesta directiva europea defensa la igualtat entre els homes i les dones. La conciliació de la vida familiar i laboral no ha de ser un motiu de desigualtat.

- **Carta de los derechos fundamentales de la Unión Europea (2000/C 364/01)**

En aquesta Carta es fa una referència expressa a la conciliació de la vida familiar i laboral.

- **Directiva 96/34/CEE del Consejo, de 3 de junio de 1996, relativa al acuerdo marco sobre el permiso parental celebrado por la UNICEF, el CEEP y la CES.**

En aquesta directiva es promou la baixa parental per millorar el repartiment de tasques familiars.

- **Directiva 92/85/CEE del Consejo, de 19 de octubre de 1992, relativa a la aplicación de medidas para promover la mejora de la seguridad y de la salud en el trabajo de la trabajadora embarazada, que haya dado a luz o en periodo de lactancia (Décima Directiva específica con arreglo al apartado 1 del artículo 16 de la directiva 89/391/CEE).**

Aquesta directiva s'inclou dins de les mesures que promou la Comunitat Europea relatives a la seguretat laboral.

- **Recomendación del Consejo, de 31 de marzo de 1992, sobre el cuidado de los niños y de las niñas (92/241/CEE)**

En aquesta recomanació fa una referència explícita a la conciliació de la vida familiar i laboral per promoure el benestar dels nens i les nenes.

ENLLAÇOS

ESPANYA. MINISTERIO DE ADMINISTRACIONES PÚBLICAS. *Plan integral para la conciliación de la vida personal y laboral en la administración* [En línia]. Madrid: Ministerio de Administraciones públicas, 2005.

<http://www.map.es/iniciativas/mejora_de_la_administracion_general_del_estado/funcion_publica/concilia.html> [Consulta: 17 novembre 2006]

Aquest Pla, conegut com a Concilia, és el pla integral de conciliació de la vida personal i laboral de l'Administración General del Estado. Es un conjunt de mesures que conformen la normativa més exhaustiva aprovada sobre aquesta matèria al nostre país, ja que recull les iniciatives més avançades del sector públic i privat

ESPANYA. MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES. INSTITUTO DE LA MUJER. *Conciliación de la vida laboral y familiar* [En línia]. Madrid: Instituto de la Mujer, 2005.

<http://www.mtas.es/mujer/mujeres/cifras/familia/conciliacion_vida.htm> [Consulta: 17 novembre 2006]

Recull d'estadístiques elaborades per l'Instituto de la Mujer, on s'analitzen les excedències, permisos de maternitat etc.

ESPANYA. MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES. SEGURIDAD SOCIAL. *Trámites y gestiones* [En línia]. Madrid: Seguridad Social, 1995.
<http://www.seg-social.es/inicio/?Mlval=cw_usr_view_Folder&LANG=1&ID=43344> [Consulta: 17 novembre 2006]

Informació sobre tots els tràmits i gestions a realitzar de cara a la maternitat

ESPANYA. MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES. SUBSECRETARÍA DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES. *Estadísticas de mediación, arbitraje y conciliación* [En línia]. Madrid: Subdirección General de Estadísticas Sociales y Laborales, 2002.
<<http://www.mtas.es/estadisticas/MAC/Welcome.htm>> [Consulta: 17 novembre 2006]

Recull d'estadístiques elaborades pel Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales des de l'any 2000.

GENERALITAT DE CATALUNYA. DEPARTAMENT DE TREBALL I INDÚSTRIA. *Conciliacions individuals i col·lectives* [En línia]. Barcelona: Departament de Treball i indústria, 2004.
<<http://www.gencat.net/treballiindustria/observatorgeneral/treball/dadest33/index.html>> [Consulta: 17 novembre 2006]

La conciliació és l'intent obligatori d'avenença entre els interessos en conflicte de treballadors d'empreses amb la intervenció de l'Administració en matèria derivada del contracte de treball. L'objectiu és arribar a un acord entre les parts en conflicte per evitar les demandes davant dels jutjats socials. En aquesta adreça trobem un recull de conciliacions, informació estadística i l'anuari laboral i d'ocupació.

GENERALITAT DE CATALUNYA. DEPARTAMENT DE TREBALL I INDÚSTRIA. *Negociació col·lectiva* [En línia]. Barcelona: Departament de Treball i indústria, 2004.
<http://www.gencat.net/treballiindustria/relacions_laborals/genere/convenis/index.html> [Consulta: 17 novembre 2006]

Regulació de les polítiques d'igualtat i no-discriminació per raó de sexe i de la conciliació de la vida laboral i familiar en els convenis col·lectius vigents publicats al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya entre l'1 de maig de 2001 i l'1 de març de 2006

GENERALITAT DE CATALUNYA. INSTITUT CATALÀ DE LES DONES. *Legislació sobre conciliació de la vida laboral i familiar* [En línia]. Barcelona: Institut Català de les Dones, 2003.
<<http://www.gencat.net/icdona/legislaciotreball.htm>> [Consulta: 17 novembre 2006]

Informació sobre excedències, permisos laborals i reduccions de la jornada laboral.