

# 19<sup>a</sup> JORNADA d'Estudiants

## PROGRAMA D'ACTIVITATS



Dimecres  
16 Febrer  
de 2022

**b** Blanquerna  
UNIVERSITAT RAMON LLULL

Facultat  
de Ciències  
de la Salut

### Padilla i Martí Codolar

**9 -14h**

- 2n concurs de relats.  
(Organitza Biblioteca)
- 1r Concurs de fotografia.

**15-20h**

- 2n Concurs de relats.  
(Organitza Biblioteca)
- 1r Concurs de fotografia.

### Pista poliesportiva Martí Codolar

**9 -14h**

- Futbol / Bàsquet  
(Organitzen: Inés i Francisco 1er FAR,  
amb Hèctor i Manel 3r FAR)

### Aules Martí Codolar

**9-11h**

- Ets bruxista? Fricciones o apretes les dents?  
Posem-hi solució (**Aula 2207**)  
Professores Anna Montmany i Carme Vaca

**10-12h**

- Taller de kinesiotape (**Aula 2206**)  
Professor Sergi Villanueva
- Taller per gestionar l'estrés (**Aula 2208**)  
Professora Myriam Ponsa
- Ets sedentària/sedentari? Saps els riscos  
que això comporta? (**Aula 2304**)  
Professora Pat Vidal

**12-14h**

- Ortopedia esportiva (**Aula 2204**)  
Professor Lluís Grau

**13-14h**

- Taula Rodona:  
**I després què? Vols cursar un postgrau?**  
Saps quina diferència hi ha entre fer un curs de  
formació continuada, un curs d'expert universitari,  
un màster o un màster universitari? T'ho  
expliquem perquè ho tinguïs clar! (**Aula 2205**)  
Professorat Jordi Vilaró, Anna Montmany i Inés Ramírez

**16 -17h**

- Aprèn a jugar, per a aprendre fisioteràpia infantil.  
(**Aula 2206**)  
Professor Jordi Ventura Medina

### Aules Padilla

**10-12h**

- Defensa personal amb un mestre d'arts marciais  
(**Aula 2.02**)  
Alex 1r INF.

**11-12h**

- Xerrada Nutrició esportiva. (**Aula 1.02**)  
Dra. M. Antònia Lizarraga

**12-13h**

- Karaoke. Andrea 1r INF. (**Aula 1.01**)

**13-14h**

- La Infermera d'enllaç als Equips d'Atenció  
Primària de les presons catalanes (**Aula 1.02**)  
Professora Monica Pagarolas Soler.

**16-18h**

- Prescripció d'exercici en el malalt oncològic.  
Disseny d'entrenaments de força muscular.  
Professor Fran Martín. (**Aula 3.01**)
- Taula rodona sobre Orientació Laboral  
per Infermeria: IIR... Prof. Margarita García de Vicuña.  
Coord. Irene 4t INF. (**Aula 4.03**)

**17-19h**

- Taller cuina snacks saludables (**Aula CUINA**)  
Professora Anna Gelonch amb Estela i Lucia

**19-20h**

- Taller ioga. Professora Sara Lizariturry (**Aula A.1.01**)

### Biblioteca Padilla

**9 -14h**

- 2n Escape Room de la biblioteca  
(se'n realitza un cada hora, en un grup  
de 6 alumnes)

**15-20h**

- 2n Escape Room de la biblioteca  
(se'n realitza un cada hora, en un grup  
de 6 alumnes)

**INSCRIPCIONS  
AQUI**

**APUNTA'T  
A L'ESCAPE ROOM**

