



Mencions Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport

El grau en CAFE està dissenyat perquè totes les persones que es graduïn estiguin capacitades per a l'exercici professional en totes les àrees impartides.

Tanmateix és factible seguir un itinerari específic vinculat a una àrea de coneixement que permet obtenir una de les mencions següents:

- Menció en Entrenament Esportiu i Salut
- Menció en Gestió Esportiva

Els criteris d'obligat compliment per obtenir la menció són cursar el grup de matèries optatives associades a cadascuna de les mencions.

A banda d'aquests criteris normatius esdevé recomanable cursar els pràcticums en organitzacions relacionades també amb l'àmbit que correspongui així com desenvolupar un Treball de Final de Grau d'un tema afí a la menció.

Aquells estudiants que optin per fer una menció i compleixin els requisits normatius, en el seu títol de graduat hi constarà la Menció que correspongui. Els que decideixin no cursar cap menció en el seu títol constarà Graduat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport.

Títol de la menció	Matèries optatives	Creditatge
Menció en Entrenament Esportiu i Salut	<ul style="list-style-type: none">● Activitat física, prevenció i salut● Activitat física adaptada● Entrenament esportiu per al rendiment● Control i optimització de les càrregues d'entrenament● Readaptació funcional a l'exercici físic	6 ECTS 6 ECTS 6 ECTS 6 ECTS 6 ECTS
Menció en Gestió Esportiva	<ul style="list-style-type: none">● Economia i finances● Gestió esportiva del risc en espais no convencionals● Formes jurídiques i creació d'empreses esportives● Gestió de l'esport i inclusió social● Turisme esportiu	6 ECTS 6 ECTS 6 ECTS 6 ECTS 6 ECTS



Aquesta és la distribució temporal de les matèries dins del pla d'estudis de CAFE.

Tercer curs (2n semestre)

- Activitat física, prevenció i salut
- Economia i finances

Quart curs (1r semestre)

- Gestió esportiva del risc en espais no convencionals
- Activitat física adaptada

Quart curs (2n semestre)

- Entrenament esportiu i per al rendiment
- Formes jurídiques i creació d'empreses esportives

- Gestió de l'esport i inclusió social
- Readaptació funcional a l'exercici físic

- Turisme esportiu
- Control i optimització de les càrregues d'entrenament