

Curs Oficial de Preparació per a l'Examen de CSCS - Certified Strength and Conditioning Specialist

Coordinador: Dr. José Morales Aznar

Contacte:

josema@blanquerna.url.edu

Hores: 20 h

Modalitat: presencial

Calendari: divendres 17, dissabte 18 i diumenge 19 de maig del 2019

Horari: divendres de 15.00 a 20.30 h, dissabte de 9.00 a 14.00 h i de 15.00 a 20.30 h, i diumenge de 9.00 a 14.00 h.

Destinatari: llicenciats i/o graduats en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport, Medicina, Fisioteràpia, Magisteri - Educació Física, així com estudiants d'últim curs d'aquests graus que, en presentar-se a l'examen, acreditin que els han acabat.

Preu amb descompte: 725 € 625 €

Preinscripció: dirigir-se al web

<https://www.nscaspain.com/>;

per al descompte utilitzeu el codi:

CSCS_UBLANQ19

Certificació obtinguda: en cas d'aprovar l'examen de certificació CSCS, l'alumne rebrà un certificat expedit per la National Strength and Conditioning Association (NSCA) dels Estats Units que l'acredita com a entrenador certificat; aquesta certificació haurà de renovar-se en el període indicat per l'entitat i que apareix assenyalat en el certificat com a data d'expiració.



Títols Propis i Formació Continuada. FPCEE Blanquerna-URL

Presentació

Els especialistes certificats en entrenament de força i condicionament (Certified Strength and Conditioning Specialists, CSCS) són professionals que apliquen el coneixement científic a l'entrenament d'esportistes amb l'objectiu prioritari de millorar-ne el rendiment. Porten a terme sessions de valoració específiques per a cada esport, dissenyen i implementen entrenaments de força segurs i efectius, així com programes de condicionament, a més de proporcionar una orientació sobre nutrició i prevenció de lesions.

Per obtenir la certificació CSCS, es requereix un coneixement profund de l'anatomia i fisiologia humanes, en principis de l'entrenament, en cinesiologia i en ciències de l'exercici, combinat amb l'experiència pràctica.

El Curs Oficial de Preparació per a l'Examen de CSCS proporciona una formació presencial i intensiva en la qual s'expliquen els principals conceptes relacionats amb l'examen de certificació CSCS. Per tant, no és un curs d'entrenament, sinó una formació exclusivament encaminada a la preparació de l'examen CSCS.

Què inclou la inscripció al Curs Oficial de Preparació per a l'Examen CSCS?

- Assistència al curs (20 h).
- Diapositives utilitzades pels professors dels diferents continguts.
- Llibre d'estudi (Triplett, N. T, Haff, G. G, 2017. *Principios del entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico*. Ed. Paidotribo).
- Inscripció a una convocatòria de l'examen CSCS (despeses de matriculació incloses).
- Simulacres d'examen CSCS (accés en línia via Moodle).
- No inclou formació RCP/DEA (és obligatori presentar el certificat RCP/DEA per presentar-se a l'examen CSCS).
- Totes les despeses de gestió de registres, logística, administració de l'examen de certificació CSCS, enviament de notificacions i gestió de